La Cantina

Augusta

KAFFEE

ESPRESSO	*2,20*
ESPRESSO DOPPIO	*3,30*
ESPRESSO MACCHIATO	*2,50*
CAPPUCCINO	*3,00*
LATTE MACCHIATO **KARAMELL LATTE/SCHOKO LATTE**	*3,70*
MILCHKAFFEE	*3,70*
AMERICANO	*3,00*
HEIßE SCHOKOLADE	*3,70*

TEE

FRISCHER INGWERTEE	*3,50*
FRISCHER MINZTEE	*3,50*
YOGI TEE – CHAY VEGAN	*3,50*
DIV. TEESORTEN	*2,50*

FRISCHE SAEFTE
0,4l

ORANGE / KAROTTE / APFEL *6,00*
Pur oder kombiniert

HERZ POWER *6,50*
Rote Beete, Granatapfel, Orange, Ingwer oder Kurkuma

GRÜNE TARA *6,00*
Sellerie, Pastinake, Grüner Apfel, Ingwer

SMOOTHIES
0,4l

BEACH DAY *7,00*
Babyspinat, Ananas, Orange, Banane

BERRY BEAUTY *7,50*
Himbeere, Blaubeere, Banane, Orange, Ingwer oder Kurkuma

GRÜN-GELB *7,00*
Grüner Apfel, Sellerie, Mango, Ananas

CIABATTA

GENUSS & FREUDE SANDWICH *A, A.1, F* *7,50*
Räucher-Tofu, Avocado, Tomaten, Sprossen

VEGGIE SALAMI SANDWICH *A, F, J, 20* *7,50*
Vegane Salami, Tomaten, Romanasalat, vegane Remoulade

WILDE HILDE SANDWICH *A, G, H* *8,00*
Büffel-Mozzarella, Tomaten, Wildkräuter-Pesto

PARMASCHINKEN SANDWICH *A, G, 3* *9,00*
Parmaschinken, Ruccola, Tomaten, Frischkäse, Olivenöl

LACHS SANDWICH *A, B, J, D* *10,50*
Geräucherter Lachs, Avocadocreme mit Limetten-Chili-Dressing, Ruccola & Cherry-Tomaten

Alle Ciabattas werden mit Salatbeilage serviert.

SUPPEN

ZUPPA DI POMODORO *6,00*

MINESTRONE *7,00*

FRISCHE TAGESSUPPE NACH WOCHENKARTE *6,00*

Alle Supppen werden mit frischem Dinkelbrot serviert.

SALATE

CAESAR SALAT *A, H, J* *8,00*
Romana Salat, Cherry-Tomaten, Vollkorn-Croutons, Parmesan,
mit Caesar-Dressing

CAESAR BUFFALA SALAT *A, H, J, G* *10,00*
Romana Salat, Cherry-Tomaten, Vollkorn-Croutons, Parmesan,
Büffel-Mozzarella, Avocado, mit Caesar-Dressing

CAESAR SALAT MIT HÄHNCHENFILET *A, H, J, G* *11,00*
Romana Salat, Avocado, Cherry-Tomaten, Vollkorn-Croutons, Parmesan, Maishähnchen

VEGANE SALATVARIATION *J* *9,50*
Verschiedene Blattsalate, getrocknete Tomaten, veganer Krautsalat, Sprossen & Oliven
mit veganem Balsamico-Dressing

BELUGA SALAT - VEGAN *G, J, H.3* *10,50*
Verschiedene Blattsalate, Beluga-Linsen, veganer Hirtenkäse, rote Zwiebel, gebratene Süßkartoffel,
mit veganem Balsamico-Dressing

INSALATA PARMA *G, H.3, J, 3* *12,50*
Verschiedene Blattsalate, Büffel-Mozzarella, Avocado, geröstete Mandeln, Parmaschinken, gebratene Hähnchenwürfel mit Balsamico-Dressing

INSALATA SALMONE&GAMBERI *B, J, D* *14,00*
Verschiedene Blattsalate, Ruccola, Avocado, Lachs und Garnelen gebraten mit Koriander & Chili, dazu Balsamico-Dressing

Alle Salate werden mit frischem Dinkelbrot serviert.

PASTA

PENNE ALL' ARRABBIATA *A.1* — *8,00*
bekannt & pikant

PENNE FUNGHI e SPINACI *A.1, G* — *10,00*
Sahnesauce, Champignon, Spinat und Parmesan

PENNE POLLO *A.1, G* — *11,50*
Hähnchenfilet in Currysahnesauce

SPAGHETTI CARBONARA *A.1, G, 3* — *10,50*
Speck in Sahnesauce & Parmesan

SPAGHETTI AMATRICIANA *A.1, 3* — *10,00*
Speck, rote Zwiebel &Oliven in Tomatensauce

SPAGHETTI PUTTANESCA – VEGAN *A.1, H.1* — *11,50*
Oliven, Kapern in Tomatensauce mit veganem Feta

Unsere Pasta wird auf Ihren Wunsch mit frischem Dinkelbrot serviert.

FRISCHE PASTA

TAGLIATELLE ALL AVOCADO *A.1, H.3* *11,50*
Frische Bandnudeln, Avocado, Chilischoten, Zitronensaft, Walnuss

TAGLIATELLE PESTO *A.1, G, H* *11,00*
Frische Bandnudeln, Basilikumpesto, Ruccola, Cherry-Tomaten und Parmesan

TAGLIATELLE POLLO e FUNGHI *A.1, G* *12,50*
Frische Bandnudeln, Hähnchenfilet und Champignon in Parmesansauce

TAGLIATELLE SALMONE *A.1, G, D* *14,50*
Frische Bandnudeln, frischer Lachs in leichter Cherry-Tomaten-Sauce

TAGLIATELLE SCAMPI *A.1, B, J, D* *14,00*
Frische Bandnudeln, Garnelen in Cherry-Tomaten-Weißweinsauce mt Knoblauch

RAVIOLI RIPIENI DI RICOTTA e SPINACI *A.1, G* *13,00*
Sauce nach Wahl:

Pesto Parmesan *H*
Parmesan Walnuss *H.3*
Cherry-Tomaten-Sauce

Unsere frische Pasta wird auf Ihren Wunsch mit selbstgebackenem Dinkelbrot serviert.

PIZZA

Steinofenpizza aus Dinkelmehl (ca. 32 cm ø)

PIZZA MARGHERITA *A, A.5, G* *8,00*
Tomaten, Mozzarella, frisches Basilikum

PIZZA SALAMI (VEG.) *A, A.5, G, F* *11,00*
Tomaten, Mozzarella, Salami (vegetarisch)

PIZZA FORMAGGI *A, A.5, G, H.3* *11,50*
Sahne, Mozzarella, Gorgonzola, Walnuss, getrocknete Tomaten

PIZZA VEGGIE *A, A.5, G* *10,00*
Tomaten, Mozzarella, verschiedene Gemüse

PIZZA ARTISCHOCKE *A, A.5, G* *11,50*
Mozzarella, Frischkäse, rote Zwiebel, Cherry-Tomaten, Artischocken

Alle o.g. Pizzen sind nach Wunsch mit veganem Mozzarella bestellbar (1,00 € extra)

PIZZA GENUSS UND FREUDE - VEGAN *A, A.5, F, H.1* *13,00*
Tomaten, veganer Mozzarella, Avocado, Rucola, geräucherter Tofu

PIZZA TONNO *A, A.5, G, D* *11,50*
Tomaten, Mozzarella, Thunfisch, rote Zwiebel, Oliven

PIZZA SALAMI /SALAMI PICCANTE *A, A.5, G, 3* *10,50*
Tomaten, Mozzarella, Salami oder pikante Salami mit Champignon

PIZZA PARMA *A, A.5, G,3* *14,00*
Tomaten, Mozzarella, Parmaschinken, Ruccola, frische Tomaten, gehobelter Parmesan

PIZZA SALMONE *A, A.5, G, D* *14,00*
Tomaten, Mozzarella, geräucherter Lachs, Mascarpone, frischer Spinat, Knoblauch

GEMÜSE BOWLS

KICHERERBSEN BOWL *H, F* *10,50*
Jasminreis, Kichererbsen mit Ingwer und Kurkuma geröstet,
Avocado, Salat & Sprossen mit veganem Limetten-Dip

ROTE BEETE BOWL *F* *10,50*
Jasminreis, Rote Beete Kokosmilch-Curry, Avocado mit Chilli, Koriander, Limette, Salat
mit veganem Limetten-Dip

GENUSS & FREUDE BOWL *J* *11,00*
Bunter Quinoa, gebackene Süßkartoffeln mit Kräutern mariniert,
Salat, Avocado mit veganem Balsamico-Dressing

BELUGA BOWL *H, J* *12,00*
Beluga-Linsen, gebratene Süßkartoffel, Coleslaw & veganer Feta, dazu Reis und Salat mit veganem Dressing

POWER BOWLS

LACHS BOWL *F, J* *13,50*
Jasminreis, frischer Lachs, gebackene Süßkartoffeln mit Kräutern mariniert, veganer Coleslaw, Avocado & Limette

CEYLON BOWL *J* *12,50*
Jasminreis, Hähnchen in Currysauce gebraten, Gemüsewürfel, gebratene Süßkartoffel mit Curryblättern, Salat & Sprossen

GAMBERI BOWL *F, J* *13,50*
Jasminreis, Garnelen gebraten mit Limetten-Chili-Dip, Avocado, Beluga-Linsen, Salat mit veganem Balsamico-Dressing

KUCHEN & DESSERT

FRISCHE KUCHEN UND DESSERTKREATIONEN DES HAUSES